



Quienes somos



Somos una **comunidad de profesionales** que concebimos al ser humano en su totalidad, integrando cuerpo físico, emocional, mental y espiritual desde una visión holística de la salud y el bienestar.

Nuestro propósito es ofrecer un **espacio de colaboración y visibilidad** para quienes trabajan en el ámbito holístico, brindando herramientas que potencien su práctica y fortalezcan su presencia profesional.

Desde 2019, Red Holística reúne especialistas de diversas disciplinas —coaching, decodificación bioemocional, flores de Bach, constelaciones familiares, tarot evolutivo, yoga, psicología, mindfulness, entre otras— que comparten una **mirada consciente y complementaria del bienestar.**





Nuestros valores



Profesionalidad

Cada integrante es un especialista formado, con **prácticas responsables** y rigurosas.

Respeto a la Diversidad

Acompañamos procesos **respetando las decisiones, prácticas y creencias** de nuestros consultantes. Es nuestro deber que cada persona pueda expresarse y desarrollarse plenamente en un entorno seguro y respetuoso

Ética y Claridad

Ofrecemos herramientas para acompañar procesos de evolución y bienestar desde el autoconocimiento, **sin promesas absolutas ni fórmulas mágicas.**

Consciencia social y cultural

Nuestra práctica profesional contempla las circunstancias sociales y culturales actuales. Creemos que el acompañamiento holístico debe estar **en diálogo con el mundo en el que vivimos**, promoviendo sensibilidad, inclusión y **responsabilidad colectiva.**

Por qué formar parte

Formar parte de Red Holística significa integrarse en un **espacio de colaboración entre profesionales afines**.

La red brinda **herramientas concretas para la profesionalización de la práctica**, facilitando la gestión de turnos, eventos y contenidos. Todo ello se desarrolla dentro de una **comunidad en crecimiento** que favorece la interacción, la confianza y la construcción colectiva.

Cómo formar parte

Para formar parte de nuestra Red te pedimos nos envíes una bio, con tu formación y experiencia para asegurarnos que compartimos los valores mencionados anteriormente. Puedes tomar como referencia este [enlace](#).

Una vez vista la afinidad la incorporación se realiza a través de un modelo de suscripción mensual/ anual.

Servicios incluidos en la suscripción:

1. LANDING PAGE

2. AGENDA ONLINE

3. ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

4. ARTÍCULOS EN BLOG

I LANDING PAGE incluye:

- ✓ Foto
- ✓ Curriculum/ Bio
- ✓ Formación
- ✓ Formulario de contacto (opcional)
- ✓ Botón de reservas con acceso directo a tu calendario.

Miembros de nuestra RED

Katia Rosenbaum

Psicóloga especialista en Gestión Emocional y Mindfulness



[**VER EN LA WEB**](#)



Katia Rosenbaum se dedica al **Mindfulness y la Gestión Emocional** porque son las herramientas que a ella misma le ayudaron a cambiar su vida. Lo decidió luego de varios años de darle vueltas al coco sobre cómo transmitir todo lo que la había ayudado en años anteriores a encontrar respuestas útiles a las preguntas importantes.

Cuando era adolescente pasó por una etapa de depresión fuerte a causa de que la vida le era demasiado complicada. Varias veces se sintió perdida, atascada o confundida por no encontrar las respuestas adecuadas. Y no lo cuenta ahora desde EOLDM (El Otro Lado Del Miedo), porque, igual que a ti, también a veces la vida te sobrepasa, y bastante.

Katia es psicóloga, emprendedora & Mindfulness Coach.

Hace casi media vida se dedica a la psicología.

Cuando estaba terminando la carrera de grado, comenzó a investigar sobre **Inteligencia Emocional** para su tesis y, más o menos por la misma época, descubrió también el mundo de la **meditación**. Estas herramientas dieron un giro a cómo estaba afrontando su vida y sus relaciones hasta ese momento.

A los 26 años se fue a estudiar a Barcelona. Estuvo un año allí, y luego se fue a Londres, porque aún seguía dándole vueltas al coco sobre qué quería hacer, y como toda esencia geminiana, seguir estudiando era la mejor manera de descubrirlo.

Se formó como **neuropsicóloga clínica**, y aunque las neurociencias en general le encantaban, se dio cuenta de que lo que más le motivaba era la **relación del cerebro con las emociones, y el impacto del Mindfulness en el cerebro** y la salud psicológica.

Esto pensó ella:

- Tengo varios intereses y todos son importantes.
- Quiero integrarlos de forma que no tenga que elegir una sola cosa.

Entonces volvió a Buenos Aires un poco atolondrada con dos maestrías entre manos y, entre muchos miedos, ansiedad e incertidumbre, decidió integrar estas herramientas a su práctica clínica, sus talleres, su trabajo en general, y toda su vida.

Tres años después volvió a España, esta vez a la ciudad de Málaga, buscando construir una vida más alineada a sus propios valores y lo que le resulta importante en la vida.

Un poco más sobre ella:

- Su estación preferida es la primavera porque los días empiezan a ser más largos, pero aún no hace tanto calor como en pleno verano.
- Sus gustos: leer, entrenar, escribir, el yoga, la meditación, las conversaciones profundas, cocinar nuevas recetas, y viajar.
- Es 90% vegetariana hace 7 años. Los primeros 5 años lo fue en un 100% pero desde los últimos dos años es un poquito más flexible.
- Sus no gustos: las ciudades grandes, la berenjena, las playas con olas pequeñas o los lugares con mucha gente.

Si quieres conocerla mejor, agenda un primer encuentro para conversar con ella y ver cómo puede acompañarte!

[Reserva de turnos](#)

formación

- Psicóloga Clínica especialista en Gestión Emocional y Mindfulness.
- Taller sobre Gestión Emocional (Buenos Aires).
- MSc en Neuropsicología Pediátrica - University College London (Londres).
- Master en Neuroeducación y Optimización de Capacidades - ISEP (Barcelona).
- Posgrado en Neurociencias y Rehabilitación Cognitiva - Universidad Favaloro (Buenos Aires).
- Posgrado en Intervención Educativa en TEA y TGD - APAdE (Buenos Aires).
- Licenciatura en Psicología - Universidad de Belgrano (Buenos Aires).

servicios

- Talleres sobre Gestión Emocional
- Consultas presenciales y online.
- Programa de autoconocimiento y desarrollo personal
- Encuentros sobre Espiritualidad y Meditación

2. AGENDA ONLINE

Una herramienta clave, sencilla y eficaz para gestionar tu agenda desde un solo lugar.

Características:

- ✓ Configuración de disponibilidad semanal o puntual
- ✓ Sincronización con Google Calendar: Calendario sincronizado con tu calendario personal para tener control de tus sesiones y que no se superpongan con otras actividades.
- ✓ Visualización clara de reservas y sesiones.
- ✓ Posibilidad de bloquear horarios o días especiales desde tu Google calendar y que automáticamente ese horario deje de estar disponible en la agenda de turnos pública.
- ✓ Puedes incluirla en tu web y centralizar todos tus turnos (no solo los que lleguen a través de la web red holística). También podrás compartir el link entre tus clientes para facilitarles el acceso a turnos.

[Nosotr@s](#) [Sesiones Individuales](#) [Escuela de Astrología](#) [Recursos Gratuitos](#) [Tienda](#) [Contacto](#)

[◀ Volver](#)

Reserva tu cita

Conóctete como nunca antes a través de tu carta natal

Filtrar según: [Miembro del personal \(Todos\)](#) ▾

Selecciona fecha y hora

Diciembre de 2025

Lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
1	2	3	4	5	6	7
9:00	10:00	10:00	10:00	10:00	-	-
10:00	11:00	11:00	11:00	11:00	-	-
11:00	12:00	12:00	18:30			
13:00		13:00				
14:00		14:00				

[Mostrar](#) [Mostrar](#)

hora estandar de Europa central (CEI)

Detalles de la Sesión

Carta Natal Online

[Más detalles](#) ▾

[Solicitar reserva](#)

VER EN LA WEB



3. ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

Podrás crear tus propios eventos dentro de la plataforma, con herramientas que facilitan la gestión y la comunicación con los participantes. Te permite compartir propuestas grupales, encuentros o talleres temáticos.

Incluye:

- ✓ Creación de eventos con fecha, descripción y cupos.
- ✓ Lista de participantes integrada.
- ✓ Envío automático de correos de confirmación y recordatorio.
- ✓ Posibilidad de incluir formularios previos, materiales o enlaces.

Esta suscripción incluye la gestión de dos eventos anuales.

4. CREACIÓN DE ARTÍCULOS EN EL BLOG

Previa evaluación del contenido

Si deseas compartir reflexiones, experiencias o saberes, podrás publicar artículos en nuestro blog, siempre que estén alineados con la mirada simbólica y pedagógica de Red Holística. Es una oportunidad para visibilizar tu voz y tu enfoque, y conectar con personas afines.

Incluye:

- ✓ Publicación de textos con imagen y firma personal.
- ✓ Posibilidad de vincular servicios o eventos relacionados.

Blog de Astrología y Desarrollo Personal - Red Holística



The screenshot shows the blog's navigation bar with categories like 'Todas las entradas', 'Astrología Psicológica', 'SIGNOS', 'Yoga', 'Astro-Eventos', 'Astro-Eventos', 'Psicología', 'Tipos de Sesiones', and a 'Crear entrada' button. Below the bar are three article cards:

- ASCENDENTE ESCORPIO en la Revolución SOLAR** (4 Min. de lectura)
- calendario astrológico DICIEMBRE 2025** (10 Min. de lectura)
- LOS TRÁNSITOS DE JÚPITER POR LAS CASAS** (7 Min. de lectura)

[VER EN LA WEB](#)



La suscripción puede ser anual o mensual.

Valores:

La suscripción tiene un valor de **10 € mensuales** o **80 € anuales** (IVA incluido). Con esta cuota accedes a la agenda online, tu landing page, la posibilidad de gestionar tus eventos y la posibilidad de publicar artículos en el blog.

10€

mes

IVA INCLUIDO

80€

anual

IVA INCLUIDO

CONTACTO



info@red-holistica.com



691 70 72 74



www.red-holistica.com